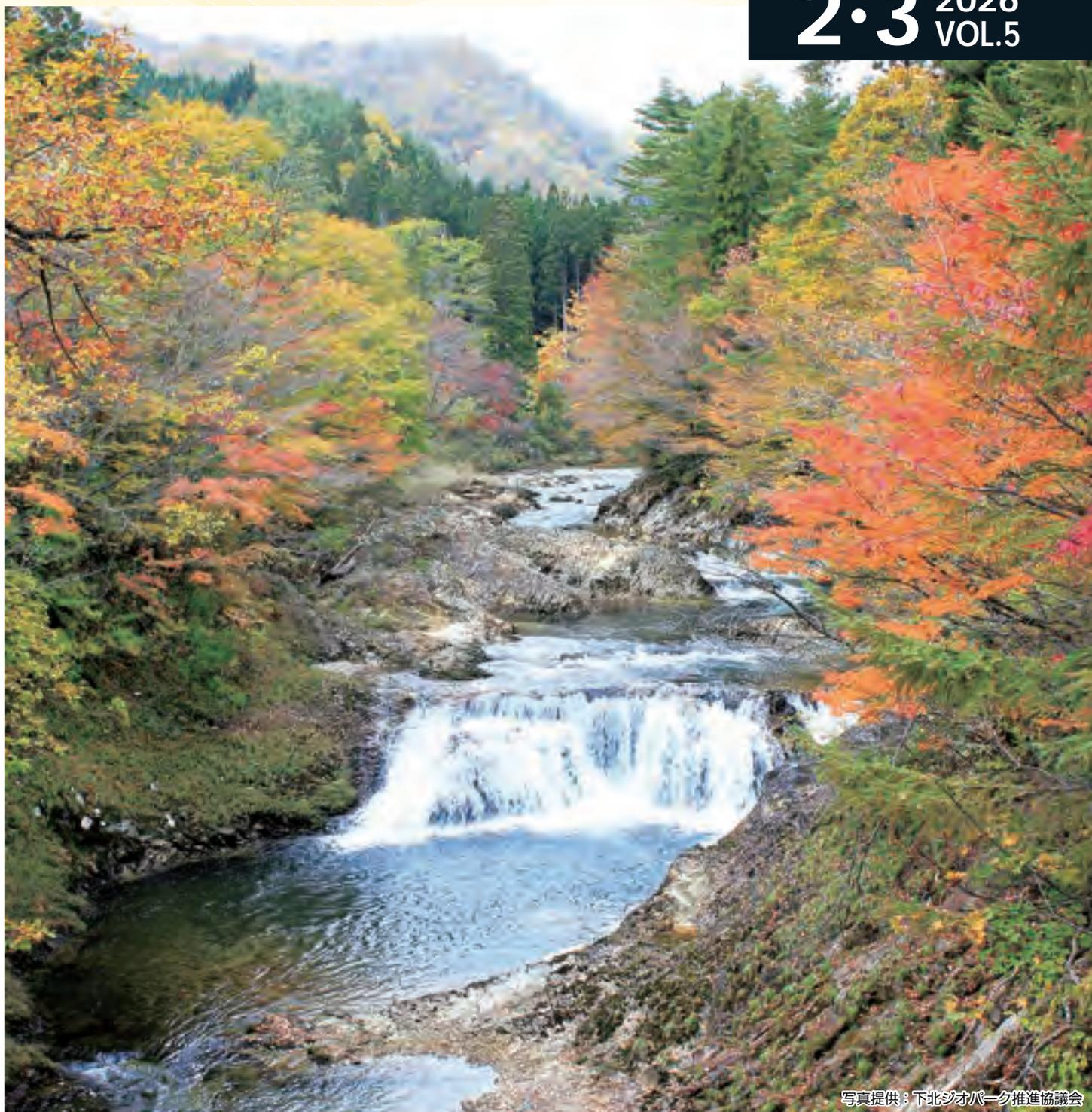


みちのく Lion



ライオンズクラブ国際協会
332-A 地区キャビネットライオンみちのく編集局

2・3 2026
VOL.5



The International Association of
Lions Clubs District 332-A 2025-2026 Aomori Japan

写真提供：下北シオパーク推進協議会

PICK UP! **下北ジオパーク**



Vol.5 川内・野平



写真提供：下北ジオパーク推進協議会

川内・野平地区は、むつ市川内川上流の親不知溪谷と、その奥に広がる野平高原（野平カルデラ）を中心とした地域です。地域を貫く川内川は、険しい溪谷を刻みながら豊かな水を湛え、古くから人々の暮らしを支えてきました。とりわけ中流域に位置する川内大滝は、岩肌を白く洗いながら豪快に落ちる名瀑で、四季折々に姿を変える自然美が訪れる人を魅了します。

深いV字谷が続く親不知溪谷は、かつて人の往来を阻む難所であり、現在は川内ダムが下流域の暮らしを守っています。一方、野平高原は約310万年前に形成されたとされるカルデラ地形で、戦後の開拓によって高原野菜や畜産が盛んになりました。北側にそびえる縫道石山は、約470万年前に地下から上昇したマグマが固まった岩頸で、山頂からはカルデラ全体を見渡すことができます。

険しい溪谷と穏やかな高原が隣り合い、そこに清流と滝が息づくこの地域には、大地の成り立ちと人々の営みが豊かに重なり合っています。

CONTENTS

諮問委員会 1R1Z・2Z	3	クローズアップアクティビティ（五所川原東日流ライオンズクラブ）	14
Xmas fantasy week	4	平和ポスター（黒石鳥城、五所川原・五所川原中央・五所川原東日流）	14
クローズアップアクティビティ（むつライオンズクラブ）	10	ガイディングセミナー	15
クローズアップアクティビティ （青森・青森縄文・青森縄文さくら支部）	10	クラブアクティビティ紹介 12月	16
クローズアップアクティビティ（黒石鳥城ライオンズクラブ）	11	クラブアクティビティ紹介 1月	22
クローズアップアクティビティ（弘前ライオンズクラブ）	11	LCIF100ドル献金	28
クローズアップアクティビティ（弘前チェリーライオンズクラブ）	12	メルビン・ジョーンズ・フェロー献金、LCIF献金クラブ	28
クローズアップアクティビティ（弘前中央ライオンズクラブ）	12	その他献金クラブ	28
クローズアップアクティビティ（三沢ライオンズクラブ）	13	332-A地区新入会員紹介	29
		332-A会員動向	30

第2回 1R1Z・2Zガバナー諮問委員会

1R1Z

2025年12月1日(月)
18時～18時45分。アラスカ
におかれまして、1R1Z
第2回ガバナー諮問委員会
が開催されました。

ZC・L齋藤 忠幸、8ク
ラブの三役・第一副会長が
出席し、始まりました。

会員増強・維持は、増強
は賛助会員3名純増のクラ
ブや今後プラスαを2クラ
ブ予定、他3R 黒石鳥城
LCの純増8名の報告。維
持は様々な例会スタイルや
行事の企画演出(納涼家族・
賀寿祝賀・ワイン・結成記念・
クリスマス家族・お雑煮・
移動例会、ゴルフ愛好会・
パーティー・誕生日祝品お
届け・旅行行事)を計画・
実行し、各クラブより現会
員を大事に心掛けている事、
ご報告ありました。L齋藤Z
Cより、合同アクティビ
ティ・イベントに一般の方
を参加させる事に努め、各
クラブ3名純増/年のお願

いがありました。

例会の出席率は、各クラ
ブ20%以下の低い原因なら
びに改善点について討議。
出席を促す為に連絡を密に
する事、三役が声かけ、ZO
OM併用のハイブリット例
会と自由参加の懇親会の開
催等の報告が有り、スペシャ
ルティ・2クラブの三役会
への出席依頼の意見もあり
ました。

クラブ間の交流・PRは、
記念例会・各種イベントへ
の参加報告と外部に向けて
のPR(発信)報告、問題点
の討議。クラブ財政は、会
食費値上り増と会員増減に
よる予算が厳しい事等報告。
事業資金獲得(夜店出店・
合同パーティー)とイベン
ト等のオークションの開催
について討議。

最後に、ライオンリーダー
育成の為の各種セミナーへ
の参加、ニューメンバース
クールとクリスマスサンタ
訪問事業実施の確認をし、
共有致しました。

1R1Z機関誌特派員 L菊池 剛志



1R2Z

令和7年12月1日(月)
ウエディングプラザアラス
カ会館にて、第2回ガバナ
ー諮問会議が開催されまし
た。

1ZはL齋藤忠幸ZC2
ZはL乙部秀義ZCがそれ
ぞれ議長になり諮問書の内
容に基づいて審議されまし
た。

2Zではクラブ会員数に
ついて、期首と比較して何
名純増になったかをZCよ
り各クラブに質問されまし
た。正会員 賛助会員含め
て概ね1名から2名純増の
2クラブと、増員はないが
少しずつ努力して期末には
ガバナー目標3名をクリア
すると頼もしい回答をして
頂いたクラブもありました。

ガバナーが特に推奨して
いるクリスマスサンタ訪問
事業については、藤聖母園
を始め保育園・幼稚園等へ
の訪問するクラブとクリス
マス例会に子供たちを招待
するクラブがあり全てのク
ラブが子供たちとのかかわ
りを持っているようでした。

1Z・2Zとも定刻通りに
諮問委員会は終了しその後
1R三役会が行われました。
引き続き、1R/1Z・2Z
合同の懇親会(忘年会)が
行われました。当番クラブ
の青森八甲LC幹事L高嶋
賢治の開会挨拶、同LC会
長L吉田幸男名誉顧問L珍

田良作挨拶と続きL齋藤忠
幸ZCが乾杯発声をし、開
宴しました。参加者は上期
の活動を振り返りながら、
和気あいあいと懇談の時を
過ごしました。L乙部秀義Z
Cのライオンズローアの後
L高嶋賢治の閉会挨拶で終
了となりました。

IT・機関誌特派員
L藤森 憲





Xmas fantasy week

令和7年 12 月、332-A 地区では「Xmas Fantasy ACT」が全域で行われ、地区をあげた新しいクリスマス奉仕活動として大きく広がりました。

各クラブは、子どもたちや地域の施設へプレゼントを届けたり、地域ならではの特色を生かしたイベントを企画したりと、家族で楽しめる温かな交流の場をつくりました。

この取り組みは、クラブ同士のつながりを深めるだけでなく、地域の皆さんにライオンズクラブの活動をより身近に感じてもらうきっかけにもなり、地区全体の一体感を高める貴重なプロジェクトとなりました。



黒石烏城LC

3R1Z黒石烏城LC
クリスマス家族例会

12月5日(金)午後5時、3R1Z黒石烏城ライオンズクラブのクリスマス家族例会が黒石市赤提灯2階「サイトウ企画」にて開催された。

開会ゴング、国旗・ライオン旗に敬礼、国歌・ライオンズの歌斉唱、桜庭仁会長あいさつ、ゲスト紹介の後、クリスマス及び第千回例会記念アクティビティを発表。「黒石ほたるの里」支援金を村上末次代表に贈呈した。

ライオンズクラブ国際協会



よりクラブアワード(ミッシェン1・5、会員満足度向上)がGMTコーディネーター加藤正彦より授与された。

引き続き第五十回クリスマス家族会が開宴。キャンドルサーブिस(きよしこの夜)、開宴のあいさつの後、黒石LC会長川端東一郎の乾杯の発声で和やかな雰囲気の中、暫くしてサンタクロースが登場、プレゼントを配った。

各参加者は、ゲーム、ラッキー賞、オークションなど明るく楽しいひと時を過ごした。オークションでは二十一万七千円の事業資金を獲得した。最後に全員で「また会う日まで」を歌い、幕を閉じた。

機関誌特派員 L相馬 繁



青森みちのくLC

「青森市自閉症児(者)を持つ親の会」クリスマス会に参加

12月14日(日)午後1時より、アピオあおもりにおいて「青森市自閉症児(者)を持つ親の会」主催(鎌田貴子会長)のクリスマス会が開催され、みちのくLC4名が参加しました。

本クリスマス会は、参加される子どもたちやそのご家族が、年末のひとときを楽しく過ごし、相互の交流を深めることを目的として開催されたものです。

当日は、サンタクロースの衣装を着用し、参加者へプレゼントを手渡す役割を担当しました。プレゼントを配布すると、会場内は大きな歓声と拍手に包まれ、子どもたちは目を輝かせながら喜びの声を



上げていました。また、プレゼント配布後には、会場全体で「メリークリスマス」と声を合わせる場面もあり、参加者同士の距離が自然と縮まり、会場には一体感のある温かい雰囲気広がりました。

皆で楽しめるゲームやケーキ作りなどの催しが行われ、子どもから大人まで幅広い世代が一緒になって参加しました。参加者同士が自然に交流する様子も多く見られ、終始笑顔の絶えない、非常に和やかで有意義な時間を過ごすことができました。

今回のクリスマス会は、参加者にとつて楽しい思い出となっただけでなく、地域における交流の大切さや、支え合いの意義を改めて実感する機会となりました。

このような意義深い事業に参加できたことに感謝するとともに、今後地域社会に貢献する奉仕活動へ積極的に関わってきたいと考えています。



大間LC

12月6日

(土)大間町の地域団体主催の「みんなのサンタ号in大間」イベントへの協賛と当日の駐車場整理の協力をしました。

小雨の降る中ではありましたが、夕方のサンタ号到着前の13時30分より、屋内イベントとして、フワフワ遊具の設置やキャンドルづくりのワークショップ、地元高校の軽音楽同好会による演奏、「アオハル活動部」の高校生による軽食の提供など、様々な催しが開催された1日となりました。

少し時期はズレてしまいましたが、今回のイベント協力を以て、当クラブによる、32-A地区「Xmas fantasy ACT」への参加とさせていただきます。

大間ライオンズクラブ幹事 L小濱 年高



弘前・弘前A LERTLC

2025年12月24日、弘前ライオンズクラブと弘前A LERTライオンズクラブ合同で、クリスマスプレゼント配布を実施した。17時に集合し、18時から5家庭・計10名の子どもたちのもとへ、サンタの衣装に身を包んだメンバーが訪問した。突然のサンタ登場に、最初は驚いていた子どもたちも、プレゼントを受け取ると次第に笑顔が広がり、「ありがとう」の音が響いた。当日は天候にも恵まれ、心温まるひとときとなった。



弘前中央LC

12月24日(水) 平川市鶴田さんの家に幹事の嶋田サンタが訪問しました。家には航一郎君と瀬七君が突然のサンタの訪問にびっくりしていました。サンタがプレゼントを差し出すと瀬七君は満面の笑顔で受け取りました。

記念写真には、会長の外崎トナカイも入り鶴田さんの家後にしました。

続いて、弘前市の鈴木さんの家に行きました。家にはさくらさんがサンタの訪問に恥ずかしがっていましたが、プレゼントを貰うと記念写真にはVサインをしてもらい鈴木さんの家で xmas fantasy week を終了しました。



2R2Z 機関紙特派員
L三上 崇

野辺地LC

12月24日(水) クリスマスイブの日に、野辺地町内において、サンタが街にやってくる事業を開催。

会員がサンタクロースに扮して、町内各家庭を訪問し子ども達にプレゼントを届けました。子ども達から、笑顔で「また来てね」という声も聞かれた。



野辺地ライオンズクラブ
事務局 市ノ渡

東通LC



十和田おいらせ・十和田稲生・十和田LC 合同

2025年12月24日(水) 「サンタが家にやってくる」

十和田稲生LC、21年前から継続している、2025年は十和田地区3クラブが合同で開催いたしました。

- 十和田稲生LC
 - 1班 6件
 - 2班 5件(郊外)
- 十和田おいらせLC
 - 1班 6件
- 十和田LC
 - 1班 6件

17時30分 出陣式(15名)
中野渡勝春氏による、サンタローア三唱で出発
20時30分終了後、反省会を行い3クラブの親睦を深めた



青森まほろば・青森BLUELC会高

Wai Wai はうすコスモス様へクリスマス・ケーキ・プレゼント

2025年12月25日(木) 10時30分〜11時。皆様より、第70回年次大会・記念事業として施設改修工事のご支援を頂きましたWai Wai はうすコスモス様へ利用者様12名にクリスマス・ケーキ・プレゼントを地区Xmas Fantasy 事業として、まほろば・BLUELC合同アクティビティを行いました。

当日7名へL伊藤会長・L関会長両名よりプレゼント。千葉代表より、当日中に欠席の5名へお届けをし、お礼のお言葉と感謝頂きました。

1R1Z機関誌特派員 L菊池剛志



鶴田LC



むつ・むつみらい・下北ネクスストLC会高

活動紹介
「サンタが家にやってくる」
むつLCでは、むつみらいLC・下北ネクスストLCと合同で、毎年クリスマススイブに「サンタが家にやってくる」という奉仕活動を実施しています。会員がサンタクロースに扮し、保護者から事前に預かったプレゼントを家庭へ届けることで、子どもたちに夢と喜びを提供しています。

この活動は長年にわたり継続されており、家庭訪問型というユニークな奉仕活動を通じて、地域に根差した恒例行事として定着し、ライオンズクラブの奉仕精神を象徴する取り組みとなっています。





「ライオンズサンタ
小児病棟へ笑顔を届ける」
〔弘前大学医学部附属病院
小児医療センター〕
実施日
2025年12月23日

〈経緯〉
・2025年10月9日 弘前
大学医学部附属病院の照井
君典教授に、病棟を訪問し
て一人ひとりにプレゼント
を渡す事が可能かを相談し
て事業開始
・病棟看護師長、保育士、事
務局の協力を得て始動
・実施日、予算などをWYP
T Zoom会議で決定
・喜ばれるプレゼントをリ
サーチ
・12月16日 看護師長からい
ただいた入院中の患者数、
年齢、性別の情報を元に買
い出し



・12月17日 メッセージ書き
・12月23日 感染制御セン
ターから入室出来るのは3
名までと制限されたため、
サンタクロースに扮した藤
田ガバナール、トナカイ姿の
吉田WYP Tコーディネー
ターと新聞記者3名で訪問
一人ひとりの病室を看護
師、保育士、事務局に同行
していただき直接プレゼン
トを渡した

小児がんをはじめとする闘
病中の子ども達に直接プレゼ
ントを贈ることで、家族や友
人以外にも応援している人が
沢山いることを感じてもら
い、笑顔になることを願い実
施しました

また、新聞に掲載していた
いただいたことで県内各地で寄付
をしてくださった方への報告
となり、ライオンズクラブの
活動を広く周知することが出
来ました

プレゼントを渡した人数38名
当日32名外出中で渡せなかつ
た6名分は看護師から後日渡
していただきました
支出金額 89,632円

WYP Tコーディネーター
吉田みちる



建築物解体と産廃処理
大矢建設工業株式会社
2023～2024 332-A地区ガバナー 名誉顧問
代表取締役 **大矢 進**

本社住所 青森県青森市大字野沢字川辺63番地 tel 017-739-5224 FAX 017-739-5145
荒川事務所 青森県青森市大字荒川字品川126-1 tel 017-739-5205 FAX 017-739-6848

盛岡営業所 岩手県盛岡市南大通3丁目4-19 大矢建設工業(株)盛岡ビル4F 代表tel 017-739-5205 FAX 017-739-6848

～寄り添い、共にあり続けること～
社会福祉法人 みちのく福祉会
理事長 **内田 大輔**
〒035-0011 青森県むつ市大字奥内字大室平91-1
TEL. 0175-26-2036 FAX. 0175-26-2955
URL <https://michinokufukushikai.jp>
障害福祉 ・ 保育 ・ 介護

Close up ACTIVITY

クローズアップアクティビティ

むつライオンズクラブ

クリスマス家族会

12月5日 毎年恒例となっている「クリスマス家族会」を開催しました。

ライオンズ活動で負担をかけている家族に対し、会員が普段の感謝と労いを伝える為のイベントとなります。

美味しい料理やプレゼント、子ども達には縁日やバルーンショーで楽しんでもらいました。

山本市長の来賓挨拶では、国の給付金について触れられ、子ども達に向けて「今年は、いつもより、ちょっと高いプレゼントをお願いしても大丈夫だと思います！」と呼びかけられ、大人たちに若干の動揺が広がりました。

テールツイスター登場により、参加者より頂いたドネーションの一部については、こちらも恒例となっておりませんが、むつ市社会福祉協議会へ寄付させていただきました。



Close up ACTIVITY

クローズアップアクティビティ

青森・青森縄文・青森縄文さくら支部

青森ジュニアオーケストラ
第45回定期演奏会
支援アクティビティ

日時 令和7年11月16日(日) 12時
場所 青森市民ホール

参加者
青森LC

LC八重樫勝、LC黄金崎勉、LC澤田義治、LC小野育美、LC木村真也
青森縄文LC

LC太田美紀、LC中野裕子、LC高坂千枝子
青森縄文LC さくら支部

LC佐藤晃子

11月16日、12時に青森市民ホール2階控室に集合し、今年も青森縄文LCと同さくら支部の応援もあり、合同アクティビティになりました。

青森LCは青森ジュニアオーケストラのコンサート支援を始めてほぼ10年になります。

当初、演奏会は保護者会によって運営されており、スタッフとして参加すると、自分の子どもの演奏を聴くことができない状態が長年続いておりました。

そこで、青森ライオンズクラブのメンバーで演奏中のロビーでの仕事をサポートし、また開演後パンフレットの受け渡し、来賓・ス

ポンサーの座席までの案内を支援しております。

今では保護者からの簡単な説明を受けたのちはLCメンバーで担当を分けて開演前からロビーはほとんどLCメンバーで受け持っています。

今回、青森縄文LCの応援もあつて、開演待ちのお客様の整理、案内までLCメンバーで受け持っていました。

13時30分にロビーでは団員OBによるロビーコンサートが開催され、入口のドアを開け、開場となりました。正団員になる前の団員プレジュニアの元気なあいさつで、ロビーは華やかな雰囲気になりました。

パンフレットの受け渡し、受付された来賓及びスポンサーを会場内の席まで誘導を連携プレーによってスムーズにできました。開演時や休憩時、お客様の出入りをドア係としてもサポートしました。

報告者 青森LC LC木村真也



Close up ACTIVITY

クローズアップアクティビティ

黒石烏城ライオンズクラブ

クリスマス家族会

12月5日 第50回クリスマス家族例会をゲストを迎え開催いたしました。

クリスマス及び1000回記念アクティビティをL桜庭仁会長より「くろいしホテルの里整備実行委員会」会長で、当クラブメンバーでもあるL村上末次に支援金として100,000円贈呈されました。

また、ゲーム大会やラッキー賞、クラブ事業資金獲得のため毎年恒例となっている 会員が持ち寄った様々な品物でオークションが賑やかに実施されました。

ゲーム大会では参加者全員でゴルフパターゲームを楽しんだり、また、サンタクロースやトナカイに扮したクラブ会員が子供にプレゼントを渡し、思わず笑顔がこぼれ、会場も笑顔と歓声に包まれ、心あたたまるひとときとなりました。



Close up ACTIVITY

クローズアップアクティビティ

弘前ライオンズクラブ

ヘアドネーション実施報告

実施日…2026年1月10日(土)

協力美容院…プチサロン・カリーノ

提供者…熊谷すみれさん

(小学4年生)

2026年1月10日、弘前ライオンズクラブ会員のご家族である熊谷すみれさん(小学4年生)が、ヘアドネーションを行いました。

約51cmの髪を提供され、「私の髪の毛で誰かが笑顔になってくれたらうれしいです。これからも髪を伸ばして、またヘアドネーションに協力したいです」と笑顔で話してくれました。

小さな善意の積み重ねが、多くの方の希望につながる尊い奉仕活動となりました。



Close up ACTIVITY クローズアップアクティビティ **弘前チェリーライオンズクラブ**

第13回 斎藤春香旗弘前地区 中学校ソフトボール大会

令和8年1月11日(日) 弘前克雪トレニングセンターにおいて、弘前チェリーLC主催の第13回斎藤春香旗弘前地区中学校ソフトボール大会が開催されました。

年々競技人口が減少し今年度は青森市、上北町からも参加を募り大会を開催しました。弘前合同チーム弘前第二中学校の藤田奈那選手が選手宣誓を行い大会が始まりました。試合は4チーム、トーナメント方式で行われ、決勝戦は1回戦共に大差で勝ち上がってきた平川合同チームと上北合同チームの試合となり、接戦の末平川合同チームが昨年に続き優勝しました。閉会式では弘前チェリーライオンズクラブ会長小原さくらより表彰式の後講評を述べて大会を終了しました。

2R2Z機関誌特派員 L三上崇



Close up ACTIVITY クローズアップアクティビティ **弘前中央ライオンズクラブ**

弘前中央ライオンズクラブ主催 第43回津軽地区 少年柔道錬成大会開催

弘前中央ライオンズクラブ(会長・L外崎清文)は、令和8年1月25日(日)、青森県武道館において、第43回津軽地区少年柔道錬成大会を開催した。

本大会は、柔道を通じて心身の鍛錬と健全育成を図り、競技人口の底辺拡大と普及発展に寄与することを目的に、弘前中央ライオンズクラブ主催、弘前柔道協会主管で実施された。小中学生が一堂に会し、団体戦・個人戦ともに白熱した試合を展開。礼節を重んじる姿勢と最後まで諦めない力強い攻防に、会場からは大きな拍手が送られた。

学6年女子・工藤心都葉(車力)の各選手が栄冠に輝いた。寒さ厳しい中にもかかわらず、多くの保護者や関係者が声援を送り、選手たちの健闘を温かく見守った。次代を担う選手たちの健闘が光る実り多い大会となった。

2R1Z機関誌特派員 L熊谷さくら

団体戦優勝は、中学1年男子・車力中A、中学2年男子・五一中A、中学女子・車力中、小学生・鶴田A。個人戦では、中学1年男子・藤森蓮(五一中)、中学2年男子・川浪倫樟(五一中)、中学女子・葛西紗采(弘一中)、小学4年男子・渋谷嶺大(五所川原)、小学5年男子・小山内柚稀、小学6年男子・粕谷蒼音(木造)、小学4年女子・伊藤妃珠、小学5年女子・安田美莉(五所川原)、小



Close up ACTIVITY

クローズアップアクティビティ

三沢ライオンズクラブ



乾杯



鈴木会長のあいさつ



鏡開き

於…ホテルグランヒルつたや
令和8年1月14日(水)

令和8年

三沢LC
新年互礼会

Close up ACTIVITY

クローズアップアクティビティ

三沢ライオンズクラブ



女子の部優勝
木崎野小クラブ



混合の部優勝
岡三沢小 VBC



閉会式にてプルタブ・
ペットボトルキャップの受取り

会場
三沢市国際交流スポーツセンター
2026年1月17日

第41回

国際協会332A三沢ライオンズ旗杯
上十三小学生バレーボール新人大会



準優勝
三沢 VCJ



準優勝
きのした SSV



第3位
東北 JVC



第3位
おおぞら VBC



優秀選手賞



参加賞授与

経営革新等支援機関

税理士 石川大輔事務所



キャビネット会計(むつLC)
所長 税理士

L石川 大輔

〒035-0072
むつ市金谷1-9-25 GOLDEN VALLEY OFFICE101
TEL 0175-33-8535 FAX 0175-22-0041
携帯 080-3586-8154 E-mail:daisuke@ishikawa-zeiri.jp



株式会社 庄司興業所

LCIF副コーディネーター

代表取締役 L庄司 肇 (青森まほろばLC)

青森県八戸市大字柳引字井ヶ月1-44

TEL 0178-27-1328 FAX 0178-27-3576 【URL】 https://www.syouji.jp

Close up ACTIVITY クローズアップアクティビティ **五所川原東日流ライオンズクラブ**



「除排雪例会」
 2月8日(日)
 8時30分～11時30分
 五所川原市立中央小学校
 参加L14名
 タイヤシヨベル3台
 除雪機1台
 トラック3台



平和ポスター



黒石烏城LC
 12月18日 平和ポスターコンテストに参加協力頂いた、黒石市立黒石小学校をクラブ会長・幹事・青少年委員長で訪問。黒石烏城ライオンズクラブ賞受賞者の表彰式を実施しました。
 最優秀賞の鈴木くるみさん・優秀賞の村山皓美さん・特別賞の松居楓さんには、それぞれ賞状と副賞の図書カード、その他参加者全員63名にも参加賞の図書カードを、そしてご協力頂いた小学校には感謝状と記念品の図書カードをL桜庭仁会長が授与致しました。また最優秀賞の鈴木さんには332-A地区佳作の賞状と副賞も手渡されました。



五所川原LC
 五所川原中央LC
 五所川原東日流LC



公認ガイディングライオンセミナー

1月17日(土) リンクスステーションホール青森にて、公認ガイディングライオンセミナーが開催されました。

今年、30名が参加し、田名部智之国際理事を講師に迎え、ガイディングライオンの役割や心構え等について、熱くご指導をいただきました。

また、セミナー後半では、ガイディングライオンセミナー初の試みとなるワークショップを行いました。参加者を6つの班に分け、設定されたモデルケースにおいて、ガイディングライオンとしてどう行動するかについて、みんなで知恵を絞りました。ここで学んだ皆さんが、これからの新クラブの結成や既存クラブの活性化に活躍してくれると感じられる、とても活気にあふれたセミナーでした。





1 R

■青森LC

12月9日 手をつなぐ育成会
クリスマス会への協賛金
5,000円を寄付

12月14日 サンタが家にやっ
てくるアクティビティ 青
森市民病院へ絵本や学習図
鑑とぬいぐるみ・人形等を
寄贈 L4名参加

12月16日 クリスマス例会に
て、ヒノキアスナロ緑の少
年団育成会に活動資金2
0,000円を寄付

12月16日 クリスマス例会に
て、平和ポスター・コンテ
スト受賞作品展示、受賞者
を招待し表彰式を実施し、
賞状、賞品の授与をした

12月16日 クリスマス例会に

て事業収益獲得。(チャリ
ティ・オークション収入
63,000円

12月22日 サンタが家にやっ
てくるアクティビティ 藤
聖母園へみかん1箱寄贈
(縄文LC、中央LC、外ヶ
浜LC、OceanLC、
青森LC合同)

12月26日 東南アジア豪雨被
災地支援のためのLCIF
寄付

11月12日 『ライオンズクラ
ブ青森地区 板と魂の伝承
棟方志功裏彩色版画展』開
催に伴う負担金として実行
委員会事務局に10,00
0円送金。

12月9日 障害者支援施設
「金浜療護園」へ42回目の
慰問。施設運営費として金
40,000円を寄付。参
加者L3名

12月9日 姉妹クラブの和歌
山有田LCとみかんとりん
ごの交換を行い、そのみか
ん8箱を、障害者支援施設
「金浜療護園」へ贈呈。参
加L3名

12月15日 東南アジア豪雨被
災地支援のためのLCIF
寄付金をキャビネットに送

金。金額15,000円

12月9日 青森市社会福祉協
議会へリクライニングチェ
ア3台を寄贈(43回目)

12月9日 特定非営利法人ふ
うあの会へ2万円を寄附

12月9日 手をつなぐ育成会
クリスマス会への協賛金
5,000円を寄付

12月20日 クリスマス家族例
会記念事業として、子ども
食堂「みんなの食堂アエー
ル」柿崎代表様へ、L飯塚
久雄よりお米50キログラム
贈呈。

12月21日 クリスマス家族例
会記念アクティビティとし
て、WaiWaiはうすコ
スモス様へ2万円を寄附

12月25日 クリスマスアク
ティビティとして、Wai
Waiはうすコスモス様へ
クリスマスケーキ12台(3
6,000円)をプレゼン
ト

11月12日 「青森縄文ライオ
ンズクラブ第500回記念

例会」に協力協賛。青森特
別支援学校スポーツ連盟へ
寄付。(全15クラブ合計2
00,000円)

12月1日 『ライオンズクラ
ブ青森地区 板と魂の伝承
棟方志功裏彩色版画展』開
催に伴う負担金として実行
委員会事務局に10,00
0円送金。

12月1日 「第63回青森市手
をつなぐ育成会クリスマス
大会」に協賛金5,000
円。

12月15日 姉妹クラブの高知
よさこいLCにりんごを送
り交流した。りんご代12,
975円

12月15日 東南アジア豪雨被
災地支援のためのLCIF
寄付金をキャビネットに送
金。金額26,000円

12月24日 クリスマスイヴの
夜にサンタクロースとトナ
カイに扮したライオン20名
と1Zの他5クラブ15名・
他ライオンズ2名、一般協
力者11人の合計48名が保護
者様から事前に預かったプ
レゼントを青森市内56世帯
110名の子供達のいる各
家庭に届ける『サンタが家

12月24日 クリスマスイヴの
夜にサンタクロースとトナ
カイに扮したライオン20名
と1Zの他5クラブ15名・
他ライオンズ2名、一般協
力者11人の合計48名が保護
者様から事前に預かったプ
レゼントを青森市内56世帯
110名の子供達のいる各
家庭に届ける『サンタが家

にやって来る』アクティビ
ティ実施。事業費150,
000円と労力奉仕。31名
×4時間=124時間、4
名×10時間=40時間合計
164時間。チャリティー
サンタという事で申込みの
保護者様から1家庭1,0
00円のチャリティー募金を
お願いしており、クラブ拠
出金を合わせて後日LCIF
に79,000を支援し
ます。(青少年育成)

12月1日 【青少年健全育成】
ライオンズクラブ青森地区
板と魂の伝承 棟方志功裏
彩色版画展 実行委員会事
務局運営。2名、46時間。

12月6日 【Iリジョン合同
アラートセミナー参加】1
リジョン合同アラートセミ
ナー参加。参加L1名×
30分=30分。

12月8日 【青少年健全育成】
青森市手をつなぐ育成会
「クリスマス大会」賛助。5,
000円。

12月20日 【薬物乱用防止教
育認定講師養成講座参加】
(公財)麻薬・覚せい剤乱
用防止センターとライオン
ズクラブ国際協会332-

A地区の共催の薬物乱用防止教育認定講師養成講座に参加した。参加11名×4時間＝4時間。

12月22日 【青少年健全育成】

クリスマス記念アクティビティとして、児童養護施設藤聖母園にサンタクロースの服装で参加し、お菓子25,000円、シーツ等購入費として25,000円を贈呈。参加12名×1時間＝2時間。(青森LC、青森外ヶ浜LC、青森縄文LC、青森OceanLCと合同)

12月24日 【青少年健全育成】

クリスマス記念アクティビティとして、あしなが育英会へ奨学金を贈呈。50,000円。

12月23日 【青森八甲LC】

クリスマスアクトイビティとして、青森八甲ライオンズクラブクリスマス家族例会へ、地域の子供たち10名を招待。食事、プレゼントなど。

12月25日 LCIFへ20ドル

献金実施。21名参加。合計420ドル。

12月5日 【青森みちのくLC】

青森市手をつなぐ

育成会「クリスマス大会」賛助。5,000円。

12月14日 「青森市自閉症児(老)を持つ親の会」クリ

スマス会へサンタクロースの服装で参加し、お菓子を贈呈。参加14名×2.5時間＝10時間。9,000円。

12月22日 【青森外ヶ浜LC】

サンタが家にやってくるアクティビティ。藤聖母園へジュースを寄贈(縄文LC、青森LC、中央LC、OceanLC、外ヶ浜LC合同)

12月26日 東南アジア豪雨被災地支援のためのLCIF

寄付

12月14日 【青森縄文LC】

青森市民病院ウィンターコンサートに青森LCと参加し、手伝いをした。参加者およそ150名。1.5時間×3名＝4.5時間。

12月22日 児童養護施設 藤

聖母園に、みかん2箱寄付した。参加13名×1時間＝3時間。1万円。(青森LC、青森中央LC、青森外ヶ浜LC、青森OceanLCと合同)

12月21日 【青森みらいLC】

「青森市ダウン症児とその親の会」ひばりの会「クリスマス会」に参加し、プレゼントを贈呈した。参加17名×2時間＝14時間。時間：午前10時～12時(2時間)。23,340円ひばりの会お子様・父兄26名。

12月5日 【ひらなないDreamLC】

町内の東和保育園クリスマス会でサンタ役を担い、園児にプレゼントを渡したり一緒にゲームに参加して会を盛り上げた。また、園に絵本(100)のサンタクロースの12かけつ)を寄贈した。

12月13日 町内の平内中央保

育園クリスマス会でサンタ役を担い、会を盛り上げた。また、園に絵本(100)のサンタクロースの12かけつ)を寄贈した。

12月19日 町内の小湊保育園

クリスマス会でサンタ役を担い、会を盛り上げた。また、園に絵本(100)のサンタクロースの12かけつ)を寄贈した。

12月22日 町内の山彦幼稚園

クリスマス会でサンタ役を

担い、プレゼントやケーキを渡したり一緒に写真を撮るなどして会を盛り上げた。また、園に絵本(100)のサンタクロースの12かけつ)を寄贈した。

12月30日 あしなが育英会へ

14,000円寄付。

12月22日 【青森OceanLC】

児童養護施設 藤聖母園に青森LC、青森中央LC、縄文LC、外ヶ浜LCと共同で食料品を寄付

12月20日 薬物乱用防止教育

認定講師養成講座を受講1名

12月24日 【弘前LC】

クリスマスアクト お菓子7,000円 訪問 家庭4家族 協力14名

12月2日 【弘前東奥LC】

弘前社会福祉協議会へペットボトルキャップの寄贈 クラブ代表・弘前Beauty支部L工藤祐子 平川市社会福祉協議会へブルタブの寄贈 クラブ代表・弘前Beauty支部L福士早都季、L工藤祐子

12月11日 環境保全・福祉医

療委員会 青森県立弘前第二養護学校「クリスマス会」開催 子供たちへプレゼントをお届けし、皆でゲームなどを楽しみました

12月21日 弘前東奥LC・弘

前SDGsLC・弘前栄LC3クラブ合同「クリスマス家族例会」開催

家族と一緒に参加し、くじ引きやアトラクションで楽しんでいただき、ドリンク代の収益を「Xmas fantasy ACT」へ寄付として3クラブで分配しました。獲得金額：32,005円

12月24日 弘前東奥LC・弘

前栄LC合同 Xmas fantasy ACT「サンタが家にやってくる2025」

12月24日 「小沢保育園クリ

スマス会、サンタクロース訪問」保育園父母会準備のプレゼントと特定非営利活動法人マザーフィールド(弘前商工会議会員有志連

全11件 子ども人数：16名 参加L：東奥LC11名、栄LC2名



営)様、「一般社団法人みらいねっと弘前」様連携事業で用意されたクリスマスケーキ(12cmホールケーキ)をサンタクロースになって子供達へ渡しました。参加L2名。

12月24日 「サンタが家にやってくる」訪問宅3件(弘前市小沢地区、子供計5名)。参加L6名。

■弘前中央LC

12月17日 ヘアドネーション実施(カット済ヘア受取)。協力美容室「ヘアースタジオ ムーブフムーン」弘前市和徳町」提供者1名・弘前市 鈴木様。参加L1名。

12月24日 「サンタが家にやってくる」訪問宅2件(弘前市1件子供1名、平川市1件子供2名)。参加L4名。経費3,853円(助成金申請額)

■弘前津軽LC

12月18日 青森県立療育福祉センター「さわらび園」訪問 参加L2名

事業費28,582円

12月28日 弘前社会福祉協議会へ「歳末助け合い」寄付参加L2名

事業費 30,000円

■弘前西LC

12月24日 「サンタが家にやってくる」実施 参加L6人 事業費11,233円



■黒石LC

12月10日 黒石養護学校クリスマス会に、会長他2名がサンタクロースとトナカイに扮して、18名の児童にお菓子のプレゼントを贈呈し、歌やゲームで楽しい時間を過ごした。

12月20日 当クラブの第64回クリスマス家族会で会員の皆様を持ち寄った品物をオークションし、売り上げ195,512円の事業資金を得た。

■平賀LC

11月4日 国スポ企業協賛として、のほり旗50セット提供：10万円。後日、感謝状を授与。

■11月9日

姉妹クラブ岩手県陸中山田LCからの5名とL大澤敏彦のリング園にてリングもぎの奉仕活動を実施し、18時〜交流会を開催。

参加者17名。

11月20日 LCIF20\$寄付金 正会員22名分67,584円送金。

11月25日 第二例会 ドネーション8,000円。

12月4日 令和7年度平川市二十歳の成人式印刷物 広告掲載 6,000円協賛。

12月9日 第一例会でドネーション7,000円獲得。

12月14日 クリスマス家族例会を開催し、会員が持ち寄った品物でオークションを実施し収益金126,000円を獲得。また、ドネーション18,000円獲得。

■黒石鳥城LC

12月5日 第50回クリスマス家族例会で、Mega及び1000回記念アクティビティとして、くろいしホテルの里整備実行委員会へ支援金100,000円贈呈。

12月18日 平和ポスターコンテストに参加ご協力頂いた黒石市立黒石小学校をクラブ会長・幹事・青少年委員長で訪問。黒石鳥城LC賞受賞者の表彰式を実施。コンテスト参加費用52,307円

11月11日 「チャリティボウリング大会」でのチャリティ金額10,500円をLCIFへ送金

11月15日 「愛の輪レクリエーション大会」に10,000円の協力金

12月25日 児童養護施設幸福園の42人の子供たちにクリスマスプレゼントを贈りました。参加L2名、延べ1時間

11月15日 「愛の輪レクリエーション大会」に協力金10,000円

11月15日 「愛の輪レクリエーション大会」に10,000円の協力金

会へ寄付



12月3日 第2回献血奉仕活動 9時30分〜16時

三沢市役所ロビー 会員13名参加

12月13日 自衛隊クリスマスコンサート 14時

会長夫妻出席

12月20日 サンタが街にやってくる！三沢LC&三沢木崎野LC合同事業

12月20日 薬物乱用防止教育 認定講師養成講座 三沢市国際交流センター 13時

2名参加

12月21日 クリスマス家族会 18時

52名参加

12月27日 田名部国際理事就任祝賀会 17時

八戸プラザホテル 4名出席

12月5日 十和田LC 50周年記念事業「和キッズ体験プロジェクト(1回目)」実施 ※今年度は50周年記念事業として4回実施予定。

十和田ライオンズクラブは今年度創立50周年を迎える

にあたり、今回は記念事業として「台湾の児童との交流を深める和キッズ体験プロジェクト」も計画。尚、このプロジェクトは今年で10年という節目でもあります。

○呈茶体験(お茶の飲み方、お菓子の食べ方)和キッズ体験プロジェクトとは、子供たちに茶道を通じて日本伝統文化を体験していただく事業です。伝統文化の継承と共に、お茶の心を養い、マナーを身に付けることを目標としています。

第1回*実施小学校:十和田市立北園小学校:児童数77名(6年生3クラス)
*日時:12月5日13時30分~5、6時(90分)
*事業費:合計48,540円(茶道お菓子代、お茶代、懐紙代) *参加者:L10名 *内容:児童へ呈茶体験を実施・茶道を通じて子供達とふれあい、ライオンズメンバーの交流を計る。



12月11日 十和田ライオンズクラブ「LCIF\$20献金」へ寄付 *参加者数:正会員L21名 *献金額:\$420=21名分65,751円@3,131円 *献金目的:奉仕に力を資金へ寄付。

12月18日 十和田LC「クリスマス家族会・クラブ強化イベント」開催 *時間:17時~21時 *内容:今回のイベント例会は歌手の圓山典子さんを招き開催しました。また今後の奉仕活動の為、ビンゴ大会を行い収益金として30,000円が集まりました。 *事業費:162,684円(飲食代、謝礼、プレゼント代等) *ビンゴ収益金:3

0,000円 *ビンゴゲームドネーション:20,000円 (Xmas fantasy ACT)

12月24日 十和田LC「LCIFクラブ献金送金」Xmas fantasy ACTチャリティ実施。 *献金額:LCIFクラブ献金\$127,760=20,000円 *献金目的:奉仕に力を資金へ寄付。 *内容:クリスマス家族会でビンゴゲームを行う「Xmas fantasy ACT」チャリティとして集まったドネーションをLCIFへ寄付しました。

12月24日 十和田地区3クラブ合同アクティビティ「サンタが家にやってくる」実施。 *18時~21時 *内容:今回は十和田地区3クラブ合同アクティビティとして「サンタが家にやってくる」を実施。応募件数から厳選な抽選を行い23軒のお宅へ訪問。子供たちの夢を守るため、マスク着用のサンタに扮した会員が一人ひとりにプレゼントを渡し、メッセージを伝えました。 *L2名参加 *事業費(十和田LC分):13,

12月24日 十和田地区3クラブ合同アクティビティ「サンタが家にやってくる」実施。 *18時~21時 *内容:今回は十和田地区3クラブ合同アクティビティとして「サンタが家にやってくる」を実施。応募件数から厳選な抽選を行い23軒のお宅へ訪問。子供たちの夢を守るため、マスク着用のサンタに扮した会員が一人ひとりにプレゼントを渡し、メッセージを伝えました。 *L6名参加 *事業費(十和田稲生LC分):

167円【チラシ代、食事代等】 *件数(十和田地区3クラブ合計):23軒(1軒あたり5人家族として115名) *十和田LC分は6軒

■十和田稲生LC

12月24日 十和田稲生LC「サンタが家にやってくる」&小規模多機能施設(くらしラボ)訪問」実施。 *17時~17時30分 *内容:小規模多機能施設(くらしラボ)へ24日クリスマスイブの夕食時間に、サプライズ訪問しました。 *L2名参加

12月24日 十和田地区3クラブ合同アクティビティ「サンタが家にやってくる」実施。 *18時~21時 *内容:今回は十和田地区3クラブ合同アクティビティとして「サンタが家にやってくる」を実施。応募件数から厳選な抽選を行い23軒のお宅へ訪問。子供たちの夢を守るため、マスク着用のサンタに扮した会員が一人ひとりにプレゼントを渡し、メッセージを伝えました。 *L6名参加 *事業費(十和田稲生LC分):

12月24日 十和田地区3クラブ合同アクティビティ「サンタが家にやってくる」実施。 *18時~21時 *内容:今回は十和田地区3クラブ合同アクティビティとして「サンタが家にやってくる」を実施。応募件数から厳選な抽選を行い23軒のお宅へ訪問。子供たちの夢を守るため、マスク着用のサンタに扮した会員が一人ひとりにプレゼントを渡し、メッセージを伝えました。 *L6名参加 *事業費(十和田稲生LC分):

21,167円【チラシ代、食事代等】 *件数(十和田地区3クラブ合計)・23軒(1軒あたり5人家族として115名)※十和田稲生LC分は11軒

■野辺地LC■

12月24日 クリスマスイブの日に、野辺地町内において、サンタが街にやってくる事業を開催。会員がサンタコースに扮して、町内各家庭を訪問し子ども達にプレゼントを届けました。子ども達から、笑顔で「また来てね」という声も聞かれた。

■十和田おいらせLC■

12月6日 十和田おいらせLC「クリスマスナイト・クラブ強化イベント」開催
 *時間：18時30分～21時
 *内容：クラブの周年事業を控えクラブ強化イベント「クリスマスナイト」を開催。今回は新生児も参加し、会員の赤ちゃんの可愛さ会場が笑顔であふれました。様々なゲーム大会を行い集まったドネーションは赤ちゃんの御祝金として新生児2名へお渡ししました。 *事業費…232,013円(飲食代、お土産

代、新生児用品プレゼント代、ゲーム景品代) *ドネーション…30,000円(新生児2名へ)



12月18日 十和田おいらせLC

「小児がんへアドネーション」実施。 *賛同美容室：hairsalontsumuji 住所：十和田市西二十二番町20-6 TEL：0176-127-1106 オーナー：新山真結花 *参加者数：1名 *事業費：270円 *内容：今回はクラブ会長のお声がけで新たに「ヘアサロンつむじ」さんが賛同美容室として加わりました。小学1年生の児童が小児がんで苦しむお友達のために頑張って伸ばした髪の毛をヘアドネーションとして寄付しました。



12月24日

十和田地区3クラブ合同アクティビティ「サンタが家にやってくる」実施。 *18時～21時 *内容：今回は十和田地区3クラブ合同アクティビティとして「サンタが家にやってくる」を実施。応募件数から厳選な抽選を行い23軒のお宅へ訪問。子供たちの夢を守るため、マスク着用をサンタに扮した会員が一人ひとりにプレゼントを渡し、メッセージを伝えました。 *L2名参加 *事業費(十和田おいらせLC分)：13,167円【チラシ代、食事代等】 *件数(十和田地区3クラブ合計)：23軒(1軒あたり5人家族として115名) ※十和田おいらせLC分は6軒

■むつLC
12月5日 クリスマス家族会を開催し、当日集めたド

ネーションより、むつ市社会福祉協議会へ寄付を行った。寄付額30,000円

12月24日 サンタが家にやってくるを実施。41家庭68人の子供達の下へプレゼントを届けました。事業費10,000円

■東通LC
12月6日 クリスマス家族会を実施。当日集まったド

ネーションより、東通村社会福祉協議会へ寄付を行った。寄付金20,000円

12月24日 サンタが家にやってくるを実施。久しぶりの開催となったが、2家庭4名の子ども達にプレゼントを届けた。事業費30,000円

■むつみらいLC
12月24日 むつLC・下北ネ

クスTLCCとの合同で、サンタが家にやってくるを実施した

■下北ネクスTLCC
12月24日 むつLC・むつみ

らいLCとの合同で、サンタが家にやってくる。を実施した

5 R

■八戸LC

12月16日 ヘアドネーション1名分をキャビネットへ送付(今期5人目)

12月19日 東南アジア豪雨被災地支援としてLCIFへ寄付 270,000円

12月21日 八戸子ども宅食おすわけ便に参加

①サンタのブーツのお菓子30ケ 39,600円

②千葉学園高等学校調理科とコラボ ミネストローネスープ100人分を無料配布。材料費他で22,666円

■八戸三八城LC

12月11日 クリスマス家族会でオークション収益71,200円、ドネーション14,500円事業資金獲得。

12月21日 ワーカーズコープXmas会へ35名のプレゼント、お米30kgを贈呈。L4

名参加 41,000円

■八戸城北LC

12月19日 出前、サンタクローズ実施しました。

■八戸中央LC

12月18日 Xmas 家族会を開

催。LNを含む42名の参加でオークションを行いました。各L、欠席Lからも出品していただきました。中にはサイン入りサッカーボールが出品されてサッカーファンのLNに大変盛況でした。120,200円

■八戸白鷗LC

12月10日 クリスマス家族会を開催 オークションにて事業資金獲得64,232円

12月10日 特定非営利活動法人はちのへ未来ネット「プレゼントの木」にクリスマスプレゼント3名に贈呈

9,798円

■八戸東LC

12月14日 クリスマス家族会を開催し会員が持ち寄った品物をオークションし事業資金を獲得した 82,000円

12月15日 はちのへ未来ネット主催「子ども宅食」へお米を提供 参加L16名 295kg 156,035円



オリジナルグッズ 製作専門店

●国際平和ポスター委員長
●クラブ会計

L 国分 健 (十和田おいらせLC)

有限会社 プロスクリーン

〒034-0001 青森県十和田市大字三本木字福吉 85-45 ☎(0176)23-5049

詳しくはホームページへ [プロスクリーン](#) 検索

信頼と共に80年 特定建設業

株式会社 **西村組**

NISHIMURAGUMI

会則付則・指導力育成委員長

代表取締役 L 太田 浩幸 (弘前津軽LC)

〒036-8054 弘前市大字田町三丁目2番地1
TEL 0172-32-2468 FAX 0172-32-2460
URL <https://www.nishimuragumi.jp>

12月20日 Xmas 合同アクトイビティとしてはちのへ未来ネット主催の「プレゼントの木」で会員がサンタクローズになり、子ども達にプレゼントを提供した 参加L16名 59,500円



1 R

■青森LC■

1月26日 L C I F 20ドル献金として31名分(620ドル)送金。96,968円

1月26日 Xmas fantasy ACTとしてL C I Fに5,000円分を寄付

1月28日 棟方志功裏彩色版画展へクラブから10,000円協賛

■青森とつとつLC■

12月9日 姉妹クラブの和歌山有田LCとみかんとりんごの交換を行い、障害者支援施設「金浜療護園」へ贈呈。りんご代金額91,200円。

12月24日 クリスマスイブの夜に青森市内54家族110

人の子供たちに、サンタクロースとトナカイに扮したライオンズクラブ会員が、クリスマスプレゼントを届けた。

1月26日 Xmas fantasy ACTとしてL C I Fに10,000円の寄付。

■青森はまなすLC■

1月9日~10日 サンロード青森にて、国際平和ポスター・コンテスト展の開催。

青森ZERO LC合同アクティビティ。

1月23日 東南アジア豪雨被災地支援、25,000円を寄付

1月26日 L C I F 20ドル献金として25名分(500ドル)送金。78,200円

1月26日 Xmas fantasy ACTとしてL C I Fに10,000円分を寄付

1月29日 棟方志功裏彩色版画展へクラブから10,000円協賛

■青森かもめLC■

11月12日 アップルパレス青森縄文ライオンズクラブ500回記念 アクティビティ参加報告 青森特別支援学校スポーツ連盟へ20万円寄付

12月14日 クリスマス家族例会実施 平和ボスター展入賞者表彰 石塚羽桜、里美様

「ライオンサンタが街にやってくる」ZERO LC

アクティビティ参加 青森の子供と家庭に夢を届けL C I F基金へ寄付を実施

小笠原清隆 平野直人 佐藤尚人 3名アクティビティ実施

12月16日 「東南アジア豪雨被災地支援」L C I F寄付

16名×1,000円=16,000円

1月10日~12日 「八戸市災害ボランティア活動」派遣要請連絡

「L C I F」20\$寄付金実施 16名×\$20=\$320

振込額合計金額 50,480円

■青森まほろばLC■

1月11日 献血アクティビティをシーナシーナ青森で実施。受付人数51名(採血400ml39人 15,600ml、2000ml1名、中止11名)、費用(記念品代)10,911円。協力L10名と一般1名(合計40時間)(保健・市民)

1月15日 Xmas fantasy ACTチャリティへの協力としてL C I Fへ10,000円を寄付。

1月15日 東南アジア豪雨被災地支援としてL C I Fへ48,000円を寄付。

1月15日 板と魂の伝承 棟方志功裏彩色版画展に對しクラブ協力金として10,000円を拠出。

■青森ねぶたLC■

12月15日 青森県立浪岡養護学校「清掃活動&りんご収穫」行事で収穫したりんごをジュースに加工し、児童に寄贈した。りんごジュース加工代24,000円。計80本。参加L1名

12月24日 クリスマスイブの夜に青森市内54家族110人の子供たちに、サンタクロースとトナカイに扮したライオンズクラブ会員が、クリスマスプレゼントを届けた。

12月24日 Xmas fantasy ACTとしてL C I Fに10,000円の寄付。

■青森中央LC■

1月17日 【公認ガイディングライオンセミナー参加】公認ガイディングライオン

セミナー参加。参加L2名×3時間=6時間。

1月19日 【青少年健全育成】ライオンズクラブ青森地区板と魂の伝承 棟方志功裏彩色版画展 実行委員会事務局として審査会対応。1名、8時間。

1月20日 【青少年健全育成】ライオンズクラブ青森地区板と魂の伝承 棟方志功裏彩色版画展 実行委員会事務局として審査会対応。1名、6時間。

1月20日 【LCIF寄付】東南アジア豪雨被災地支援のためのL C I F寄付を地区キャビネットへ委託。20,000円。

1月29日 【LCIF\$80献金】L C I F \$80献金。\$80×RATE(156.387406)=12,511円。L徳差 誠悦。

1月30日 【青少年健全育成】ライオンズクラブ青森地区板と魂の伝承 棟方志功裏彩色版画展 実行委員会事務局として各種対応(起案・市教委・学校・版画スキル等)10日間×4時間=40時間。

■青森八甲LC■

1月15日 東南アジア豪雨被災地支援として、会員一人1,000円23名、合計23,000円を寄付した。(災害支援)

1月15日 板と魂の伝承 棟方志功裏彩色版画展へクラブ協力金として10,000円を拠出。

1月28日 LCIFへ100ドル献金(15,639円)
L吉田幸男

■青森外ヶ浜LC■

1月29日 棟方志功裏彩色版画展へクラブから10,000円協賛

■青森縄文LC■

1月26日 LCIF\$20献金。\$20×9名(正会員)(\$180)×RATE(156,387406円)÷28,152円。

■ひさないDreamLC■

1月27日 平内町役場前で献血呼びかけを実施。17名受付し、12名が400ml採血。献血者へ卵1パック進呈。クラブ負担金5,250円。参加L6名。15時間。

2 R

■弘前LC■

1月7日 第13回小学生卓球大会広告協賛 10,000円

1月14日 第24回ドッジボール大会広告協賛 10,000円

1月26日 東南アジア豪雨被災地支援LCIF寄付 54,000円

■弘前東奥LC■

1月14日 弘前津軽LC「第13回小学生卓球大会」広告協賛 事業費10,000円

1月14日 「第24回弘前西LCドッジボール大会」広告協賛 事業費10,000円

1月23日 東南アジア豪雨被災地支援のためのLCIF寄付 11名 11,000円

1月23日 Xmas fantasy ACT「サンタが家にやってくる」チャリティ収益寄付 JPY30,000円 \$19,831

■弘前チエリLC■

12月2日 弘前中央LC「第43回津軽地区少年柔道錬成大会」広告協賛 事業費10,000円

1月9日 奉仕週間・食糧支援実施。「みらいねっと弘前」へ「子供用レトルトカレー30食、レトルトご飯30食」寄付。事業費12,130円。贈呈式参加L2名。

1月11日 当クラブ主催「第13回斎藤春香旗弘前地区中学校ソフトボール大会」開催。参加L11名。事業費100,000円

1月14日 弘前西LC「第24回ドッジボール大会」広告協賛 事業費10,000円

1月22日 Xmas fantasy ACTチャリティLCIF寄付 10,600円。

1月22日 東南アジア豪雨被災地支援のためのLCIF寄付 事業費33,000円

1月14日 弘前津軽LC「第13回小学生卓球大会」広告協賛 事業費10,000円

1月14日 弘前西LC「第24回ドッジボール大会」広告協賛 事業費10,000円

1月14日 弘前中央LC「第13回小学生卓球大会」広告協賛 事業費10,000円

■弘前中央LC■

1月14日 弘前西LC「第24回ドッジボール大会」広告協賛 事業費10,000円

3 R

1月22日 東南アジア豪雨被災地支援のためのLCIF寄付 事業費11,000円。

1月25日 当クラブ主催「第43回津軽地区少年柔道錬成大会」開催。参加23団体140名(小学生9団体・中学生14団体)。参加L・手伝い11名。(事業費次月以降報告)

1月14日 東南アジア豪雨被災地支援LCIF寄付@1,000円×38名 38,000円

1月14日 Xmas fantasy ACTチャリティLCIF寄付 18,000円

1月30日 LCIF\$100献金(15,639円)L吉澤俊寿

1月14日 東南アジア豪雨被災地支援金キャビネットへ送金 ¥34,000

1月21日 黒石市民福祉大会後援 ¥10,000

1月13日 第一例会でドネーション13,000円獲得

1月15日 Xmas fantasy ACTチャリティ(子ども支援)としてクリスマスオークシヨン益金から26,000円をLCIFへ寄付

1月15日 姉妹クラブ陸中山田LCへリンゴを送った30,000円

■平賀LC■

1月13日 「平川市市制施行20周年」へ広告協賛陸奥新報社16,500円、津軽新報社11,000円

1月27日 第二例会でドネーション7,000円獲得

1月29日 国際会費下期分12,990円振込み

■黒石烏城LC■
1月7日 「東南アジア豪雨被災地支援金」@1,000×会員66名分 66,000円送金。

1月7日 「Xmas fantasy ACT」2025年12月5日開催されたクリスマス家族例会でのオークシヨン収益金の一部50,000円をLCIFへ送金。

■田舎館LC■
12月10日 12月合同例会のドネーションで事業資金を得

た 事業資金獲得額5,000円 参加L5名

1月14日 新年家族特別例会
で会員が持寄った品物でオークションを行ない事業資金を得た 事業資金獲得額61,000円

1月14日 新年家族特別例会のドネーションで事業資金を得た 事業資金獲得額10,000円 参加L9名

■五所川原LC
1月9日 東南アジア豪雨被災地支援金LCIFへ51,000円送金

1月9日 Xmas fantasy ACT LCIFへ42,491円送金

1月9日 MJF5,000ドル(781,938円)1名送金

1月19日 100ドル(15,639円)1名送金

1月11日 10時~14時 五所川原市地域福祉センターにおいて「子ども食堂」を実施。昼食(カレーライス)やバルーンアートを提供。参加者、子供27名、保護者19名、あずまる4名、高校生ボランティア5名、L16名。事業費89,223円。

■鶴田LC
1月21日 LCIF100ドル献金、15,638円、1名

■五所川原東日流LC
1月8日 東南アジア豪雨被災地支援金LCIFへ31,000円送金

■五所川原中央LC
1月14日 東南アジア豪雨被災地支援金LCIFへ21,000円送金

4R

■三沢LC
1月4日 (一社)三沢青年会議所新年会 会長出席

¥10,000協賛「きざん三沢」17時~
1月6日 三沢ロータリークラブ新年会 会長出席¥7,000協賛「きざん三沢」18時30分~

1月8日 三沢東ロータリークラブ新年会 会長出席 ¥5,000協賛「きざん三沢」18時30分~

1月9日 三沢市新年祝賀会 会長出席¥6,000協賛「きざん三沢」一部16時30分~ 二部18時~

1月14日 「新年互例会」18時30分~ 来賓13名 会員&家族会員24名

歌謡ショーや利き酒大会等の企画をし、総勢37名にて賑やかに開催されました。

1月17日 「青少年健全育成事業」9時30分~ 「第41回三沢ライオンズクラブ旗杯 小学生バレーボール新人大会」6名参加

会場「三沢市国際交流スポーツセンター」¥145,000協賛

女子の部3チーム 優勝 木崎野小クラブ

混合の部3チーム 優勝 岡三沢小VBC

1月21日 三沢木崎野ライオンズクラブ新年会 ¥10,000協賛「きざん三沢」18時~ 会長出席

1月22日 国際ソロプチミスト三沢新年会18時~ ¥10,000協賛「きざん三沢」鈴木会計出席

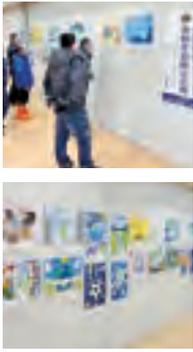
■十和田LC
1月8日 クラブ活性化運動「十和田地区3クラブ新年合同例会」開催 ◎藤田ガバナーより激励の祝電!!

*参加クラブ・十和田地区3ライオンズクラブ *3



クラブ合計人数・31名(来賓、事務局含む。十和田LC15名) *場所・サンロイヤルとわだ 18時~21時 *内容・クラブの活性化及びクラブ同士の親睦を深めることを目的として開催。会場でL藤田ガバナーより、会員の維持増強に真摯に取り組む各クラブへ激励のお言葉を頂きました。また、名誉顧問L小松崎壽志、ZCL雇地三起からもお言葉を頂きました。
*事業費3クラブ合計・188,500円(十和田LC・15名分@6,500円 // 97,500円)





1月9日～19日 「十和田地区3クラブ合同アクティビティ・国際平和ポスターコンテスト作品展示会」開催
 ＊参加クラブ…十和田地区3ライオンズクラブ ＊場所…イオンスーパーセンター十和田店（開店から閉店まで） ＊内容…子供たちが感情豊かに今年度のテーマ「ひとつになつて」を思い思いに表現した作品を展示。平和への祈りをこめて一生懸命描いた作品を、広く地域住民の皆様へ観て頂き、身近なところから「国際平和」に協力することが出来るヒントを感じて頂きました。 ＊参加者…十和田地区で合計2校19名の児童が参加。（毎年行っている十和田地区3クラブ合同アクティビティ）
 ＊展示作業参加人数…十和田LC3名（2日間…搬入展示／撤去搬出） ＊事業費…7,700円（紙看板代）



1月21日 十和田LC50周年記念事業「台湾交流事業・和キッズ体験プロジェクト（2回目）茶道及び三本木小唄の体験」実施 ※今年度は50周年記念事業として4回実施予定。今回は創立50周年記念事業として「台湾の児童との交流を深める和キッズ体験プロジェクト」を実施。 ○実施内容…茶道体験（お茶の飲み方、お菓子の食べ方）和キッズ体験プロジェクトとは、子供たちに茶道を通じて日本伝統文化を体験していただく事業です。今回は茶道の他に、台湾の児童に三本木小唄も体験していただきました。日本の伝統文化のおもてなしの心や茶道のマナーに苦戦をしながらも楽



しそくに体験している姿に微笑ましく思いました。三本木小唄では台湾の児童がクラブ会員や北園小学校の校長先生、PTAの方々との会場で輪になり踊りも体験し、充実したアクティビティとなりました。 第2回＊実施小学校…十和田市立北園小学校 台湾の児童子ども24人、大人10人
 ＊日時：2026年1月21日12時45分～13時45分 ＊事業費：合計18,539円（茶道お菓子代、食事代）



1月26日 十和田LC「平和ポスター学校感謝状&児童表彰状の贈呈式」開催 ◎十和田市立西小学校…1月26日（月）10時 校長室にて。 クラブ優秀賞の児童…東 紀菜子（あずまきなこ）さん ◎十和田市立三本木中学校…1月26日（月）13時10分 校長室にて。 クラブ優秀賞の児童…笹舘 那央（ささだて なお）さん ＊内容…各校ごとに優秀賞1名には賞状と3,000円の図書カードを添えて表彰し、応募者には参加賞として500円の図書カードを贈呈。参加校へ感謝状を授与。 ＊事業費2校分…17,228円（表彰式の図書カード代・賞状等）



1月8日 クラブ活性化運動「十和田地区3クラブ新年合同例会」へ参加 ◎藤田ガバナーより激励の祝電!! ＊参加クラブ…十和田地区3ライオンズクラブ（今年度担当クラブ…十和田LC） ＊参加人数…十和田稲生LC7名（3クラブ合計31名） ＊場所…サン・ロイヤルとわだ 18時～21時 ＊内容…クラブの活性化及びクラブ同士の親睦を深めることを目的として開催。会場で藤田ガバナーより、会員の維持増強に真摯に取り組む各クラブへ激励のお言葉を頂きました。また、名誉顧問小松崎壽志、ZCL雇地三起からお言



葉を頂きました。 *事業費・十和田稲生L.C.:7名分@6,500円#45,500円



1月9日~19日 「十和田地区3クラブ合同アクティビティ・国際平和ポスターコンテスト作品展示会」開催
 *参加クラブ・十和田地区3ライオンズクラブ *場所・イオンスーパーセンター十和田店(開店から閉店まで) *内容・子供たちが感情豊かに今年度のテーマ「ひとつになつて」を思い思いに表現した作品を展示。平和への祈りをこめて一生懸命描いた作品を、広く地域住民の皆様へ観て頂き、身近なところから「国際平和」に協力することが出来るヒントを感じて頂きました。 *参加者:



十和田地区で合計2校19名の児童が参加。(毎年行っている十和田地区3クラブ合同アクティビティ) *展示作業参加人数・十和田稲生L.C.L2名(2日間:搬入展示~撤去搬出)
■十和田おいらせL.C.■
1月8日 クラブ活性化運動「十和田地区3クラブ新年合同例会」へ参加 ◎藤田ガバナーより激励の祝電!!
 *参加クラブ・十和田地区3ライオンズクラブ(今年度担当クラブ:十和田L.C.)
 *参加人数・十和田おいらせL.C.分9名(3クラブ合計31名) *場所・サン・ロイヤルとわだ 18時~21時 *内容・クラブの活性化及びクラブ同士の親睦を深めることを目的として開催。会場でL藤田ガバナーより、会員の維持増強に真摯に取り組む各クラブへ激励のお言葉を頂きました。また、名誉顧問L小松壽志、ZCL雇地三起からもお言葉を頂きました。
 *事業費・十和田おいらせL.C.:9名分@6,500円#58,500円

1月9日~19日 「十和田地区3クラブ合同アクティビティ・国際平和ポスターコンテスト作品展示会」開催
 *参加クラブ・十和田地区3ライオンズクラブ *場所・イオンスーパーセンター十和田店(開店から閉店まで) *内容・子供たちが感情豊かに今年度のテーマ「ひとつになつて」を思い思いに表現した作品



を展示。平和への祈りをこめて一生懸命描いた作品を、広く地域住民の皆様へ観て頂き、身近なところから「国際平和」に協力することが出来るヒントを感じて頂きました。 *参加者:
 十和田地区で合計2校19名の児童が参加。(毎年行っている十和田地区3クラブ合同アクティビティ)
 *展示作業参加人数・十和田おいらせL.C.L1名(2日間:搬入展示~撤去搬出)
1月19日 十和田おいらせL.C.「小児がん!へアドネーション」実施。 *賛同美容室・スマイル美容室 住所・十和田市西五番町4-1 TEL:0175-251-2610 オーナー:舩沢優子 *参加者数:1名 *事業費:320円
 *内容・クラブ会員が美容室へ小児がんへの理解を求め、そしてへアドネーションの説明を行い、新たに「スマイル美容室」さんが賛同美容室として加わりました。この美容室は初めてへアドネーションへ参加しました。中学生の生徒が小児がんを戦っている子供たちが



の為に頑張って伸ばした髪の毛をヘアドネーションとして寄付しました。

5 R

■八戸LC■

1月26日 Xmas fantasy ACTに参加 LCIFに450ドル 70,375円を寄付

1月31日 第3回八戸LC杯小学生バレーボール大会へ広告料として117,000円その他募金として36,500円を贈呈

■八戸三八城LC■

1月22日 東南アジア豪雨被災地支援のためのLCIF寄付16,000円送金

1月22日 Xmas ACTで得た収益金63,995(10,008円)をLCIFへ送金

■八戸城北LC■

1月22日 LCIF 20ドル寄付 18名 56,304円 東南アジア豪雨災害支援寄付 18,000円

■八戸うみねこLC■

1月23日~25日 平和ポスター展が開催されました。23日(金)の事前準備には11名のメンバーが参加しました。準備中にトラブルもありましたが、協力し合い

無事に設営を完了することができました。期間中は多くの来場者が足を止め、子どもたちの平和への想いが込められた作品を見ていただきました。また25日(日)の撤収・回収作業には金本委員長も参加し、10名のメンバーが撤収作業をし、平和ポスター展を無事終了することができました。

■八戸きれいな海LC■

11月29日 囲碁クラブより、6,356円の募金

■八戸中央LC■

1月15日 合同委員会「新年会」にて参加者全員のゲームを開催。結局全員からのドネーションをクラブ奉仕活動資金とする。18,000円

1月21日 Xmas fantasy ACT LCIFへ寄付。10,000円。

1月21日 東南アジア豪雨被災地支援LCIF寄付。36,000円

1月23日~25日 5R合同国際平和ポスター展へ参加。

当クラブは3校91作品を展示。各校参加者全員へチラシを配布し、来場いただくようにお知らせをしまし

た。

■八戸白鷗LC■

1月14日 八戸マイルポスト遺構保存協議会へ支援 4,000円

1月15日 東南アジア豪雨災害支援のためのLCIF寄付 13,000円

1月24日~25日 八戸ポータルミュージアム「はっち」にて開催されました5R合同国際平和ポスター展へ参加、八戸市立中居林小学校6年生の生徒作品32点を展示いたしました。参加18名、負担金5,535円

■八戸東LC■

1月14日 東南アジア豪雨災害支援のためLCIF寄付金をキャビネットへ送金した 金額33,000円

1月15日 国際平和ポスターコンテストに参加した八戸市立湊小学校・八戸市立青潮小学校の児童118名に記念品を贈呈した 金額29,348円

1月24日~25日 5R国際平和ポスター展をこどもはっちで開催 当クラブ出展枚数118作品

■八戸S100LC■

1月5日 登校拒否児などの

第三の居場所 ル・シエルでの書初め大会に会員で書家でもあるL藤澤を指導役に。その他様々なお手伝いに3名を派遣した。

1月6日 同じくル・シエルでの餅つき大会には6名のお手伝いと小瀬会計から餅米の提供もあった。また同所にiPad1台も提供した。

株式会社 スケカワ石油

名誉顧問

代表取締役 L 祐川 和人 (むつLC)

本社 〒035-0092 むつ市宇田町12-10
tel 0175-29-2059 fax 0175-29-2082

大湊セルフサービスステーション
むつ市宇田町12-10 tel 0175-29-2059

城ヶ沢セルフサービスステーション
むつ市城ヶ沢字下前田2-1 tel 0175-29-3222

大曲セルフサービスステーション
むつ市大曲2-70-2 tel 0175-33-3335

泉沢配送センター
むつ市城ヶ沢字大川迎5-4

LCIF100ドル献金

送金月日	氏名	所属LC	献金額(円)
2025/12/26	藤 林 吉 明	む つ	15,655
2025/12/26	川 下 政 男	む つ	15,655
2025/12/26	内 田 征 吾	む つ	15,655
2025/12/26	庭 田 良 二	む つ	15,655
2025/12/26	川 端 拓 二	む つ	15,655
2025/12/26	石 川 大 輔	む つ	15,655
2025/12/26	木 村 孝 之	む つ	15,655
2025/12/26	檜 田 広 樹	む つ	15,655
2025/12/26	中 村 亨	む つ	15,655
2025/12/26	紺 野 健 治	む つ	15,655
2025/12/26	松 下 正 光	む つ	15,655
2025/12/26	千 賀 武 由	む つ	15,655
2025/12/26	松 本 一 輝	む つ	15,655
2025/12/26	竹 林 政 人	東 通	15,655

メルビン・ジョーンズ・フェロー献金

送金月日	氏名	所属LC	献金額(円)	回数
2025/12/25	田 中 圭	八 戸 中 央	156,547	1
2026/1/5	木 村 知 紀	青 森 Z E R O	156,388	4

LCIF献金クラブ

送金月日	クラブ名	献金人数	献金額(円)
2025/11/20	平 賀	22	67,584
2025/12/11	十 和 田	21	65,751
2025/12/25	青 森 八 甲	21	65,751

その他献金クラブ

送金月日	クラブ名	献金(ドル)	献金額(円)
2025/12/24	十 和 田	127.76	20,000
2026/1/7	黒 石 烏 城	319.72	50,000
2026/1/9	八 戸 う み ね こ	396.18	61,959

332-A地区 新入会員紹介(正会員)

2025年12月・2026年1月入会・合計25名

クラブ名	会員名 (ふりがな)	職 業	スポンサー
青 森 中 央	榑 要 (さかき かなめ)	土木、農業	L石 岡 恵美子
	沼 田 智 光 (ぬまた ともみつ)	建設業、賃借業	L来 海 伸 博
弘 前	木 村 真 悦 (きむら まさよし)	自動車業	L齋 藤 貴 之
	古 渡 慎 也 (こわたり しんや)	建設業	L齋 藤 貴 之
	柳 澤 道 朗 (やなぎさわ みちろう)	医師	L齋 藤 貴 之
弘前Beauty支部	外 崎 利 子 (とのさき としこ)	特定非営利活動法人	L一 戸 成 子
	對 馬 恭 子 (つしま きょうこ)	小売業	L一 戸 成 子
八戸うみねこ	若 林 五 郎 (わかばやし ごろう)	不動産業、行政書士	L中 川 久 幸
	金 川 和 香 (かねかわ わか)	飲食業、小売業	L佐 藤 義 博
八 戸 白 鷗	橋 本 忍 (はしもと しのお)	造園業	L榑 純 哉
	岡 本 潤 子 (おかもと じゅんこ)	教育	L中 村 昭 則
八 戸 S100	小 川 洋 成 (おがわ ようせい)	プラント設備	L三 浦 時 子
青 森 ZERO	木 村 和 子 (きむら かずこ)	会社役員	L神 志 乃
平 賀	八木橋 恵美子 (やぎはし えみこ)	保険外交員	L三 浦 稔
	八木橋 裕 仁 (やぎはし ゆうと)	建設業	L浅 利 勉
田 舎 館	阿 保 勇 人 (あほ はやと)	理容師	L小 山 康 秀
五所川原東日流	坂 本 光 雄 (さかもと みつお)	土木工事業	L今 謙 一
三 沢 木 崎 野	鳥谷部 正 也 (とりやべ まさや)	会社役員	L安 田 勝 司
八 戸 ゴ ル フ	佐 藤 あんり (さとう あんり)	サービス業	L坂 本 久 直
	山 田 はるか (やまだ はるか)	研修業	L坂 本 久 直

332-A地区 新入会員紹介(賛助会員)

クラブ名	会員名 (ふりがな)	職 業	スポンサー
弘 前	五十嵐 仁 (いがらし ひとし)	映像制作	L齋 藤 貴 之
	齋 藤 里 香 (さいとう りか)	飲食業	L齋 藤 貴 之
	佐 藤 孝 充 (さとう たかみつ)	小売業	L齋 藤 貴 之
弘 前 西	熊 谷 智 美 (くまがい ともみ)	飲食業	L石戸谷 妙 一

332-A地区 新入会員紹介(家族会員)

クラブ名	会員名 (ふりがな)	職 業	スポンサー
八 戸 三 八 城	間 口 晃 至 (まぐち てるみち)	—	L中 山 晃 伸

332-A地区会員動向 ServannA(基本集計表)による LC数/63 2026年1月31日付

R	Z	クラブ名	12月末	1月末	内家族会員	内賛助会員	増減
1	1	青森	52	52	6	11	0
		青森うとう	28	28	8	5	0
		青森はまなす	29	29	0	4	0
		青森かもめ	16	16	0	0	0
		青森まほろば	42	42	7	5	0
		青森ねぶた	28	27	0	2	-1
		青森ZERO	30	31	1	2	1
		青森BLUE	11	11	0	0	0
		青森ネクストリーダー	24	24	0	0	0
	小計	260	260	22	29	0	
	2	青森中央	38	38	3	0	0
		青森八甲	23	23	0	2	0
		青森みちのく	17	17	3	0	0
		青森外ヶ浜	17	16	0	1	-1
		青森縄文	15	15	1	2	0
		青森みらい	27	27	4	4	0
		ひらないDream	28	28	7	0	0
		青森Ocean	23	23	1	0	0
		青森ゴルフ	23	23	0	0	0
小計	211	210	19	9	-1		
合計	471	470	41	38	-1		
2	1	弘前	94	95	27	14	1
		弘前東奥	62	62	21	5	0
		弘前SDGs	22	22	7	0	0
		弘前ALERT	21	21	6	0	0
		弘前栄	33	33	2	0	0
		小計	232	233	63	19	1
	2	弘前チェリー	43	40	7	0	-3
		弘前中央	15	15	3	1	0
		弘前津軽	44	44	6	2	0
		弘前西	23	21	5	5	-2
		小計	125	120	21	8	-5
合計	357	353	84	27	-4		
3	1	黒石	45	45	7	0	0
		平賀	30	32	7	1	2
		黒石烏城	103	103	35	2	0
		田舎館	13	14	0	0	1
	小計	191	194	49	3	3	
	2	五所川原	64	64	4	8	0
		鶴田	24	24	0	0	0
		深浦	5	5	0	1	0
		五所川原東日流	31	32	0	0	1
		五所川原中央	26	26	4	1	0
小計		150	151	8	10	1	

R	Z	クラブ名	12月末	1月末	内家族会員	内賛助会員	増減
3	3	つがる	23	23	0	0	0
		鱒ヶ沢	27	27	6	0	0
		小計	50	50	6	0	0
	合計	391	395	63	13	4	
4	1	三沢	34	34	7	5	0
		十和田	36	36	9	5	0
		十和田稲生	21	21	5	5	0
		野辺地	11	11	3	1	0
		十和田おいらせ	25	25	1	5	0
	2	三沢木崎野	52	53	17	2	1
		小計	179	180	42	23	1
		むつ	57	57	13	9	0
		東通	29	29	11	0	0
		大間	16	16	4	0	0
2	むつみらい	10	10	2	0	0	
	下北ネクスト	30	30	0	0	0	
小計	142	142	30	9	0		
合計	321	322	72	32	1		
5	1	八戸	65	65	7	4	0
		八戸三八城	20	21	4	1	1
		八戸城北	35	35	8	2	0
		八戸うみねこ	62	63	1	0	1
		三戸	30	30	1	7	0
		八戸きれい海	24	24	2	0	0
		八戸ゴルフ	37	37	0	0	0
		八戸工大ばんらぼ	23	23	0	0	0
	小計	296	298	23	14	2	
	2	八戸中央	53	53	4	5	0
		八戸白鷗	20	20	1	2	0
		八戸東	45	45	10	0	0
		五戸お祭り	15	15	0	0	0
		八戸田名部組	20	20	0	0	0
八戸S100		31	31	2	0	0	
小計	184	184	17	7	0		
合計	480	482	40	21	2		
総計	2,020	2,022	300	131	2		

「ニーズに、応える。」

協同印刷工業(株)は、時代のニーズに合わせて
応えるべく様々な取り組みを行い、
地域社会に貢献できるよう努めています。

協同印刷工業株式会社

KYODO DESIGN & PRINTING

〒035-0041 青森県むつ市金曲1-15-8
TEL 0175-22-2231 FAX 0175-22-0435



不動産

アパート



代表取締役 藤林吉明(むつLC)

青森県知事(9)第2271号(宅建業) 国土交通大臣(2)第2868号(管理業)
むつ市金谷1丁目14-23

お問い合わせ先: ☎0175(22)6333 FAX0175(22)6337

★中・短期滞在の方に便利! トーリンマンスリー...むつ市内各所

大会委員長

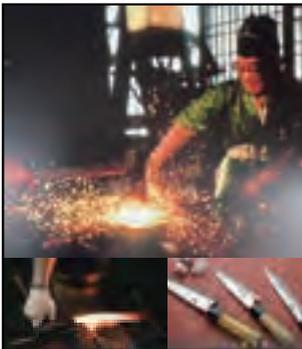
土地家屋調査士岩渕事務所

土地家屋調査士・測量士



岩渕道春

〒035-0031 青森県むつ市柳町2丁目1番3号
TEL (0175) 23-4181 FAX (0175) 23-4188



350年の伝統を受け継いで

有限会社 二唐刃物鍛造所

高級刃物製造販売・建築鉄骨設計施工・金物工事一式

2024~2025 332-A地区ガバナー
名誉顧問会議長 LCIFコーディネーター

代表取締役会長

L吉澤 俊寿(弘前津軽LC)

〒036-8245 青森県弘前市金属町4-1
TEL:0172-68-2881 FAX:0172-68-2882 URL: https://migarai.jp/

本社: 青森県むつ市金谷1-15-8
支社: 青森県むつ市柳町2-1-3



(有)サンアイ地所

332-A地区 YCE委員長 青森県建設業協会

〒035-0072 青森県むつ市金谷1丁目4-6
アドバンスビル1F

TEL: 0175-22-8430
http://www.sun-eye.com Fax: 0175-23-8404

美容・エステ・婚礼 総合美容室

SoNoDA グループ

名誉顧問

L 其田 桂(むつLC)

〒035-0071 むつ市小川町二丁目7-18
TEL (0175)22-4145(代) FAX (0175)23-5445

ブライダル事業部

・ブライダル館 ☎(0175)22-7557
・エステサロン(スタイル)
☎(0175)22-9546

(有)ソノダビューティスタジオ

・小川町本店 ☎22-0679
・マエダ店 ☎22-0727
(Smip) FAX 22-3045
・大湊店 ☎24-4923
・大畑店 ☎34-5335
・川内店 ☎42-3553

(有)エスク(Esq)

・下北美人エスク ☎22-5995
FAX 33-3057

社会保険労務士法人



花部社労士事務所 花部行政書士事務所

〒035-0072 青森県むつ市金谷一丁目4-6
アドバンスビル1F
TEL 0175-33-0606 FAX 0175-34-1338

2026.3.10発行

ライオンズクラブ国際協会332-A地区 キャビネット事務局

ライオンみちのく編集局

〒030-0801 青森県青森市新町2-8-26 県火災あおもりビル4F
TEL:017-718-8121 FAX:017-718-8122
E-mail: cab-332a@abeam.ocn.ne.jp

キャビネットむつ事務局

〒035-0035 青森県むつ市本町4-4
TEL:0175-31-0580 FAX:0175-31-0581

株式會社 田名部組

ライオンズクラブ国際協会 2025-2027 年度
一般社団法人 日本ライオンズ
ライオンズクラブ国際協会 332 複合地区
ライオンズクラブ国際協会 332-A 地区
八戸工業大学 第一高等学校
一般社団法人 全国高等学校 PTA 連合会

国際理事
元理事長
元議長
名誉顧問
PTA 会長
会長



代表取締役 CEO L 田名部智之

TANABU GROUP

黒石烏城ライオンズクラブ・田舎館ライオンズクラブ
おかげさまでクラブ結成50周年

私たち2クラブは、黒石ライオンズクラブのスポンサーにより結成、1976年4月チャーターナイトが挙行されました。以来、地区役員はじめブラザークラブの皆様方の暖かいご支援に育てられ、このたびクラブ結成50周年を迎えました。これまでの皆様方のご協力に深く感謝申し上げますと共に、今後とも変わらぬ友情と益々のご指導ご鞭撻をよろしくお願い申し上げます。

黒石烏城ライオンズクラブ
会長 L 桜庭 仁

田舎館ライオンズクラブ
会長 L 小山 康秀

ほか2クラブ会員一同

物故会員

謹んで哀悼の意を表して、ご冥福をお祈り申し上げます。

L 二浦 洋一
(みづら、よしのぶ)
(弘前LC)
ご逝去日：2026年1月22日
享年86歳



L 小山内 金弥
(おつない、まゆみ)
(つがるLC)
ご逝去日：2025年12月29日
享年90歳

L 三上 栄一
(みかみ、えいいち)
(弘前チエリーLC)
ご逝去日：2026年1月5日
享年72歳



L 相馬 はるみ
(さうま、はるみ)
(弘前チエリーLC)
ご逝去日：2025年12月23日
享年90歳

- 公益財団法人 東日本不動産流通機構会員
- 公益社団法人 全国宅地建物取引業保証協会会員
- 公益社団法人 青森県宅地建物取引業協会会員(青森県知事免許(4)第3311号)

株式会社 フジタ不動産

332-A地区ガバナー GATファシリテーター
代表取締役 L 藤田 鉄哉 (むつLC)

事務所 / 〒035-0061 青森県むつ市下北町5番17号 FAX.23-0910 **TEL.23-0909**

第一副地区ガバナー
L 田頭 初美 (八戸LC)



学校法人 鳳明学園
〒039-2206 八戸青森インター工業団地1丁目3-72
TEL 0178-29-2525 FAX 0178-29-1332
<http://www.2homenet.jp>

社会福祉法人 みつは会
〒039-1113 八戸青森西山台4-3-5
TEL 0178-27-8787 FAX 0178-27-8788
<http://www.mitsuhai-kazco.jp>



HIROSAKI
TOEI HOTEL
<https://toei-h.com/>
青森県知事免許第 100 10076.00 号

第二副地区 ガバナー L 木村 尚 (青森230 LC)